



## **Przygotowanie do kolonoskopii lekiem FORTRANS – DAWKA DWUDNIOWA**

**Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.**

Ogólne zalecenia dietetyczne przed kolonoskopią:

**5 DNI PRZED BADANIEM** : nie jeść owoców zawierających drobne pestki (np. winogrono, kiwi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego) i tym podobnych.

**2 DNI PRZED BADANIEM** : dieta ubogo resztkowa – ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane mięso i ryby, przecedzone soki, herbata i inne niegazowane napoje.

**1 DZIEŃ PRZED BADANIEM** : dieta płynna – woda, przecedzony bulion, przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje orzeźwiające.

### **PRZYJĘCIE PREPARATU FORTRANS (opakowanie zawiera 4 saszetki)**

- 1. Zaczynaj przygotowywać lek FORTRANS o godzinie 20:00 dzień przed badaniem.**

Pierwszą dawkę FORTRANS - 2 saszetki należy przygotować następująco. Przygotować dwie litrowe butelki z niegazowaną wodą, po jednej saszetce Fortrans dodać do butelki – wymieszać. Można dodać cytrynę w celu ulepszenia smaku. Wypić dwa litry Fortrans w ciągu dwóch godzin ( co 15 min szklanka).

- 2. Drugą dawkę leku przygotuj o godzinie 9:00 rano w dzień badania.**

Drugą dawkę FORTRANS - 2 saszetki należy przygotować następująco. Przygotować dwie litrowe butelki z niegazowaną wodą, po jednej saszetce Fortrans dodać do butelki – wymieszać. Można dodać cytrynę w celu ulepszenia smaku. Wypić dwa litry Fortrans w ciągu dwóch godzin ( co 15 min szklanka).

Preparat należy przyjmować zgodnie z zaleceniem we wskazanych godzinach.

**PAMIĘTAJ !!!** Aby lek zadziałał musisz wypić wszystko – 4 saszetki = 4 litry.

Normalną reakcją w czasie przygotowania się do kolonoskopii jest wypróżnianie (biegunka). Pod koniec jest to sama treść płynna (woda).